



Die Kapsel voller Antioxidantien und Herzgesundheit.



- 10 mg Vitamin E**
- 200 mg Coenzym Q10**
- 200 mg Zimt**
- 20 mg Resveratrol**
- 1,4 mg Vitamin B2**



#1117 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10
○○○○
LK65: 10,90 €

Nahrungsergänzungsmittel mit Coenzym Q10 werden allen über 25 Jahren empfohlen....

#1119 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10 EXTRA
○○○○
LK65: 19,65 €



Coenzym Q10 ist der Treibstoff unseres Körpers! Coenzym Q10 ist in jeder Zelle unseres Körpers vorhanden und wird teilweise vom Organismus selbst erzeugt, sein Verbrauch ist jedoch hoch. Bei Mangel fühlt man sich müde, überlastet und das Immunsystem funktioniert nicht richtig. Mit steigendem Alter sinkt seine Produktion wesentlich, ab 20 Jahren beginnt schrittweise das Niveau an Coenzym Q10 um 40 – 70 % zu sinken.

Coenzym Q10 wurde erstmals 1957 isoliert und für die Erklärung seiner Funktion erhielt Professor Peter Mitchell den Nobelpreis. Es handelt sich um eine fettlösliche Substanz, die natürlicherweise in allen lebenden Organismen vorkommt. Die höchste Konzentration wird im Herzen, in der Lunge und in den Nieren gemessen. Wie Hormone und einige Vitamine ist auch Coenzym Q10 ein Katalysator für wichtige Lebensprozesse. Daher handelt es sich um eine Substanz, die biochemische Reaktionen auslöst und steuert. Beim Stoffwechselprozess benötigt jede Zellaktivität Energie. Ein Mangel an Coenzym Q10 führt zu einer Unterbrechung der Energieproduktion, wodurch alle biochemischen Prozesse in der Zelle zum Stillstand kommen. Coenzym Q10 ist im Prozess der Atmungsketten in den Mitochondrien beteiligt, trägt damit maßgeblich zur Gewinnung von ATP bei und es hilft bei der Neutralisierung von freien Radikalen. In der Atmungskette der Mitochondrien, wird bei der Übertragung von Elektronen und Wasserstoffatomen, die bei der Verbrennung von Nährstoffen entstehen, durch die inneren Membranen Energie für intensive Prozesse in der Zelle gewonnen. Diese wird im ATP-Molekül akkumuliert. Das Coenzym Q10 fungiert als mobiler Elektronenträger zwischen weiteren Teilen der Zellmembran. Eine besonders wichtige Rolle spielt Coenzym Q10 in Muskelzellen, die viel Energie

benötigen. Es ist von entscheidender Bedeutung für das Herzmuskelgewebe, das 60–80 % seiner Energie aus ATP bezieht, sodass bereits eine 10 % Reduzierung des Coenzym-Q10-Gehalts im Herzmuskel zu einer Herzfunktionsstörung führen kann. Bei einem 25-prozentigen Coenzym-Q10-Mangel sind die Leistungsfähigkeit und Ausdauer des Körpers deutlich reduziert. Ein Defizit über 75 % ist praktisch lebensbedrohlich. Jeder über 25 Jahre benötigt Nahrungsergänzungsmittel mit Coenzym Q10, insbesondere Menschen, die an Erkrankungen der Herzkranzgefäße und des Herzens, hohem Blutdruck, hohem Cholesterinspiegel, Störungen des Immunsystems und Parodontitis leiden. Viele Menschen nutzen Coenzym Q10 als effektive und einfache Möglichkeit, diese Energie auszugleichen. Solche Menschen fühlen sich danach nicht mehr müde, sie sind aktiver, leistungsfähiger, vitaler, haben viel Energie, ihr Gedächtnis und ihre Lernfähigkeit verbessern sich.

Der menschliche Körper besteht aus 70–100 Billionen Zellen. Coenzym Q10 befindet sich in jeder einzelnen Zelle unseres Körpers.

